

## ¿POR QUÉ DEBEMOS AHORRAR ENERGÍA?



El consumo de energía eléctrica en la Región de Murcia ha crecido en los últimos años por encima de la media nacional.

En el periodo 1996-2004 este incremento ha sido del 101%. Buena parte se debe al aumento de la demanda del sector residencial motivado, entre otros, por el aumento de sistemas de refrigeración y calefacción.

La energía eléctrica no es un recurso ilimitado. Su producción, transporte y distribución genera impactos ambientales, contaminación atmosférica y contribuye al efecto invernadero y al cambio climático.

Debemos ser conscientes de que la producción de electricidad constituye una de las principales causas de la destrucción de nuestro medio ambiente, ya que por cada kilowatiophora de electricidad consumido el 23% proviene de centrales nucleares y el 48 % de combustibles fósiles que provocan la emisión de dióxido de carbono, gas causante del efecto invernadero. España sigue siendo uno de los países que más se aleja de su objetivo de Kyoto.

La aplicación de medidas de ahorro y uso eficiente de la energía eléctrica en nuestro hogar podría suponer un ahorro de hasta un 35% en nuestra factura eléctrica manteniendo un nivel de comodidad equivalente al que tenemos ahora.

**¡¡Haz un racional de la energía: tendrás un beneficio económico y colaborarás en la protección ambiental!!**

**ECOLOGISTAS**

*en acción*

C/ José García Martínez, n. 2 – 1.C  
30005-MURCIA

Tlfs: 968 28 15 32 – 629 85 06 58  
<http://www.ecologistasenaccion.org/murcia>  
[murcia@ecologistasenaccion.org](mailto:murcia@ecologistasenaccion.org)

## EN NAVIDAD, AHORRA ENERGÍA...



## ...REGALA SOSTENIBILIDAD

**ECOLOGISTAS**  
*en acción*  
región murciana

En Navidad aumenta nuestro consumo de energía. Desde Ecologistas en Acción te proponemos unos consejos para reducir este consumo y para que entre todos tengamos unas navidades más sostenibles y solidarias.

## Cambia de hábitos en la iluminación

La iluminación llega a suponer hasta el 18% de consumo de energía eléctrica en una vivienda.

- Utiliza lámparas de bajo consumo. Su precio de compra es mayor, pero duran hasta 10 veces más y consumen 4 veces menos energía que una incandescente.
- Aprovecha la iluminación natural. Además de luz obtendrás calor
- Utiliza la iluminación localizada en vez de iluminar toda la estancia
- No dejes luces encendidas.
- En el árbol de Navidad sustituye luces por adornos.
- Utiliza para el alumbrado navideño hilos luminosos.
- Reduce las horas de iluminación ornamental: el consumo superfluo supone un gasto económico y ambiental innecesario.



## ¿Sabías que?

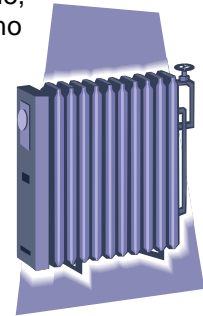
Una lámpara incandescente sólo aprovecha en forma de luz el 5% de la energía que consume. El resto se pierde en forma de calor. Sustituir una bombilla incandescente de 100 vatios por otra de bajo consumo equivalente (20 w) supone –a lo largo de su vida útil– un ahorro de 64 € y evitar la emisión a la atmósfera de media tonelada de CO<sub>2</sub> al año

## Cómo puedes reducir el consumo de calefacción

La calefacción de una vivienda puede suponer hasta el 46% del consumo energético de ésta. Los sistemas eléctricos son los de mayor consumo, sin embargo cada vez están más extendidos. En todo caso ten en cuenta que:

- La temperatura de bienestar en invierno está en torno a los 18-20°C. Cada grado de más supone incrementar el consumo energético un 7%.
- Regula el funcionamiento con termostatos.
- Desconecta la calefacción para dormir: es suficiente una temperatura entre 15 y 17 °C.
- Los sistemas eléctricos son los de mayor consumo. Utiliza gas natural o butano.

- Si cierras persianas y cortinas por la noche, disminuirán las pérdidas de calor y el consumo energético.
- Utiliza la calefacción únicamente en la estancia que estés ocupando.
- El aislamiento de techos y paredes reduce notablemente el gasto en calefacción
- Usa tiras adhesivas en puertas y ventanas. Reducirás hasta un 10% el gasto energético.
- Utiliza en ventanas el doble acristalamiento



## ¿Sabías que?

Una vivienda bien aislada ahorra entre un 20-30% en gastos de calefacción. Y entre un 25-50% en caso de viviendas unifamiliares. Y además reduce los ruidos. El 40% de las fugas de calor se producen por ventanas y cristaleras.

## Y además ten en cuenta que...

- Si compras electrodomésticos con etiqueta energética elige los más eficientes (Clase A, A+, A++). Su precio de compra es mayor, pero su mayor coste inicial pronto lo recuperarás por el ahorro en las facturas.
- Para cocinas, hornos y calentadores de agua opta por los que funcionan con gas. Su consumo energético es menor.
- Desconecta lo aparatos que no estés utilizando.
- El modo en espera ('standby ') de aparatos eléctricos (TV, DVD, ordenadores) puede llegar a suponer hasta el 15% del consumo en condiciones normales. No apagues desde el mando. Una regleta de conexión con interruptor es una buena solución.
- Desenchufa los transformadores cuando no los estés utilizando.
- Si compras equipos ofimáticos (ordenador, impresora, etc.) elige modelos con sistemas de ahorro de energía.
- Si instalas placas solares para calentar agua o producir electricidad, optarás por una manera limpia de producción de energía.

